

Klangreisen/Klangmeditationen

"Eine Klangschale zu hören, heißt zu fühlen" David Lindner

Ein Klang erklingt - lange schwebt er durch den Raum, bis er im Nichts verschwindet – Stille....

Es ist Faszination und Berührung zugleich. Immer mehr Menschen entdecken und erleben die besondere Wirkung von obertonreichen Klängen und werden in ihrem Innersten angesprochen.

Klangreisen sind kleine Kompositionen, in denen Wort und Klang so miteinander verwoben werden, dass sie dem Zuhörer helfen in eine wohltuende Entspannung zu gelangen. Sie sind ein wunderbares Mittel, um zur eigenen Mitte und inneren Harmonie zu finden.

Leitung: Gernot Feld, ausgebildet in Klangreisen/-meditation

Termine: Donnerstag, 18.01./22.02./22.03./19.04./24.05./28.06./19.07.18
jeweils von 19.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 8,- Euro/ Abend

Ort: Praxis Entspannt Leben (siehe unten)

Anmeldung: gernot@entspannt-leben.net

Bitte zum Abend mitbringen

Bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte/Unterlage

Entspannt Leben

Praxis für innere Balance und Lebensfreude

Sabine Feld

Eichholzstr. 29

53567 Asbach/Westerwald

Tel.: 0 26 83 - 12 06

Mobil: 0 151 - 52 94 68 36

Email: entspannt-leben@gmx.de

www.entspannt-leben.net