

Workshop Tao Yoga

"Die eins mit dem Tao sind, können gefahrlos gehen, wohin sie wollen..." Laozi

Tao Yoga hat seinen Ursprung in zwei Quellen: dem chinesischen Taoismus und dem indischen Yoga.

Tao Yoga kombiniert chinesische und indische Traditionen zu einem Weg, den die Suche nach „Unsterblichkeit“ durch eine Synthese körperlicher und geistiger Übungen kennzeichnet.

Dieses System körperlicher und geistiger Verfahren wirkt direkt auf den menschlichen Energie- und Hormonhaushalt und führt bei konsequenter Praxis zu Langlebigkeit in strahlender Gesundheit.

Seine Methoden, zielen darauf ab, die Einheit mit dem Fluss des natürlichen Wesens im Individuum wieder herzustellen. Geistig Suchende streben auf diesem natürlichen Weg die „Unsterblichkeit“ an.

In diesem Workshop erlernen und üben Sie die Grundlagen des Tao Yogas.

Leitung: Jan M. Riebeek, Reiki-Lehrer, Energietherapeut

Termin: 10.02.2018 von 13.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 69,- Euro

Ort: Praxis Entspannt Leben (siehe unten)

Anmeldung: jan@entspannt-leben.net

Bitte zum Kurs mitbringen / Hinweise

- Bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte
- Kleiner Snack für die Pause
- Schreibmaterial: Colleblock, Stifte

Entspannt Leben

Praxis für innere Balance und Lebensfreude

Sabine Feld

Eichholzstr. 29

53567 Asbach/Westerwald

Tel.: 0 26 83 - 12 06

Mobil: 0 151 - 52 94 68 36

Email: entspannt-leben@gmx.de

www.entspannt-leben.net