

# Angebote 1. Quartal 2018

## Januar

09.01.	Infoabend Meditation	19.30-20.30 Uhr
13.01.	Workshop QiGong	13.00-18.00 Uhr
16.01.	Start Meditationsreihe bis 27.02.18	19.30-21.00 Uhr
18.01.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
23.01./30.01.	Meditation	19.30-21.00 Uhr

## Februar

06.02.	Meditation	19.30-21.00 Uhr
10.02.	Workshop Tao Yoga	13.00-18.00 Uhr
20.02.	Meditation	19.30-21.00 Uhr
22.02.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
27.02.	Meditation	19.30-20.30 Uhr

## März

10.03.	Workshop Meditation für Anfänger	13.00-17.00 Uhr
22.03.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
24./25.03.	Ausbildung Reiki Grad 1	10.00-17.00 Uhr

**Regelmäßig Montag von 19.30-20.30 Uhr:** Offene Entspannungsstunde

### Ein wichtiger Hinweis:

Wir arbeiten in Kleingruppen, um jeden Teilnehmer gerecht zu werden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Wir freuen uns auf Sie/dich!

Ihr Team der Entspannungs-oase

### Entspannt leben

Sabine & Gernot Feld, Cornelia Prokopy, Jan M. Riebeck

[www.entspannt-leben.net](http://www.entspannt-leben.net) | [kontakt@entspannt-leben.net](mailto:kontakt@entspannt-leben.net)

Eichholzstr. 29

53567 Asbach

Telefon: (02683) 1206

Mobil: (0151) 52946836