

Kurs-/Workshop Angebote 2. Quartal 2018

April

10.04.	Offener Achtsamkeitstreff	19.00-20.30 Uhr
11.04.	Infoabend Clean9	19.00-20.30 Uhr
19.04.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
21.04.	Infonachmittag Clean 9	14.00-15.30 Uhr
24.04.	Offener Achtsamkeitstreff	19.00-20.30 Uhr
28.04.	Workshop Grenzen setzen	14.00-17.00 Uhr

Mai

19.05.	Workshop Faszientraining	14.00-16.00 Uhr
24.05.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
29.05.	Offener Achtsamkeitstreff	19.00-20.30 Uhr

Juni

12.06.	Offener Achtsamkeitstreff	19.00-20.30 Uhr
23.06.	Workshop „ Core&Functionaltraining “	14.00-16.00 Uhr
26.06.	Offener Achtsamkeitstreff	19.00-20.30 Uhr
28.06.	Klangreise	19.30-20.30 Uhr
30.06.	Workshop Nackenschmerzen	13.00-17.00 Uhr

Regelmäßig Montag von 19.30-20.30 Uhr: Offene Entspannungsstunde

Ein wichtiger Hinweis:

Wir arbeiten in Kleingruppen, um jedem Teilnehmer gerecht zu werden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Wir freuen uns auf Sie/dich!

Ihr Team der Entspannungs-oase

Entspannt leben

Sabine & Gernot Feld, Jan M. Riebeck

www.entspannt-leben.net | kontakt@entspannt-leben.net

Eichholzstr. 29

53567 Asbach

Telefon: (02683) 1206

Mobil: (0151) 52946836