

Offene Entspannungsstunde

Entspannt in und durch die Woche! Loslassen, Lebensenergie auffüllen und Glücksgefühle spüren.

Durch Phantasiereisen, Autogenes Training, Körperentspannung, Atemübungen... finden Sie zur Ruhe und tanken Kraft für die Woche.

Einfach mal ausprobieren, keine Vorkenntnisse erforderlich, keine Kursbindung.

Termin: Jeweils Montag von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Entspannungsoase, Eichholzstr. 29, 53567 Asbach
Unkostenbeitrag: jeweils 8,- Euro/ Stunde

Anmeldung und weitere Informationen bei Sabine Feld(s.u.).

Ich freue mich auf Sie/Dich!

Entspannt Leben

Praxis für innere Balance und Lebensfreude

Sabine Feld

Eichholzstr. 29

53567 Asbach/Westerwald

Tel.: 0 26 83 - 12 06

Mobil: 0 151 - 52 94 68 36

Email: entspannt-leben@gmx.de

www.entspannt-leben.net

Offene Entspannungsstunde

Entspannt in und durch die Woche! Loslassen, Lebensenergie auffüllen und Glücksgefühle spüren.

Durch Phantasiereisen, Autogenes Training, Körperentspannung, Atemübungen... finden Sie zur Ruhe und tanken Kraft für die Woche.

Einfach mal ausprobieren, keine Vorkenntnisse erforderlich, keine Kursbindung.

Termin: Jeweils Montag von 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: Entspannungsoase, Eichholzstr. 29, 53567 Asbach
Unkostenbeitrag: jeweils 8,- Euro/ Stunde

Anmeldung und weitere Informationen bei Sabine Feld(s.u.).

Ich freue mich auf Sie/Dich!

Entspannt Leben

Praxis für innere Balance und Lebensfreude

Sabine Feld

Eichholzstr. 29

53567 Asbach/Westerwald

Tel.: 0 26 83 - 12 06

Mobil: 0 151 - 52 94 68 36

Email: entspannt-leben@gmx.de

www.entspannt-leben.net